

## 機能訓練のご紹介

今月はレッドコードを使用した  
坐位でのバランス、筋力向上訓練です。



レッドコードが支えてくれるので、  
より大きく体や手を動かす事ができます。  
前方や側方に一杯伸ばして戻しましょう。  
足よりも高く上げて行きましょう。



## 新春 かるた取り大会



新年  
あけまして  
おめでとう  
ございます



## 行事食 きりたんぽ鍋



秋田のご当地鍋



## おやつつく 紅白ぜんざい



ご利用者様と一緒に  
紅白の白玉をこねて、茹でて！  
紅白白玉ぜんざいの完成です。



## 1月のお風呂



森林風呂



あけましておめでとうございます。ゆたかデ  
イサービスセンター中川では元気いっぱい  
1月2日より営業いたしております。



〒503-0017

大垣市中川町2丁目1053番地3 ゆたかデイサービスセンター中川

TEL 0584-47-8931

FAX 0584-47-8932