

## 機能訓練のご紹介

今月は、レッドコードを使った  
転倒予防体操中級です！



片手片脚立位、フロントランジ、足上  
げで筋力、バランスを鍛えてボックス  
ステップをスムーズに行えるようにし  
ていきましょう。



## さつま芋で作る菊のねり切り

9.11(水)



## 敬老会

9.16(月)



## 鯉のたたき & ぼた餅

9.19(水)

## 創作レク



〒503-0017

大垣市中川町2丁目1053番地3 ゆたかデイサービスセンター中川

TEL 0584-47-8931

FAX 0584-47-8932