

敬老会



ゆかりの郷だより

2024.9.30
vol.112



おやつレク



ある日のレク



傘入れゲーム



ボランティアさん



しょうが風呂



生姜風呂
 ○血行促進 → 冷え対策
 ○消化促進 → 便秘対策
 肩こり・腰痛 → 効果も期待。



10月のトピックス

- ・カラオケ ★10/2(水)・10/8(火)・10/12(土)・10/18(金)・10/28(月)
- ・体操レク ★10/3(木)・10/9(水)・10/22(火)・10/25(金)
- ・ボールレク ★10/4(金)・10/10(木)・10/16(水)・10/29(火)
- ・お楽しみレク ★10/5(土)・10/11(金)・10/31(木)
- ・リンゴ湯 ★10/14(月)～10/19(土)
- ・ゆうゆうさらボランティア ★10/14(月)
- ・おやつレク ★10/15(火)・10/19(土)
- ・運動会 ★10/21(月)・10/23(火)
- ・うれしがりやボランティア ★10/24(木)
- ・手品ボランティア ★10/30(水)



〒503-0862

大垣市二葉町6丁目1番地1 ゆかりの郷デイサービスセンター二葉

TEL 0584-71-7090

FAX 0584-71-7091