

## 機能訓練のご紹介

レッドコードを使って、立ち上がり動作の訓練です。

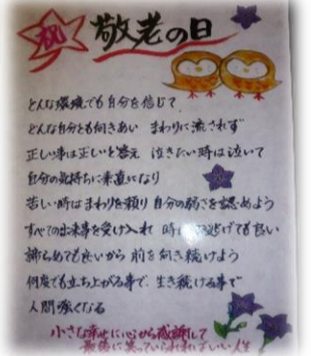
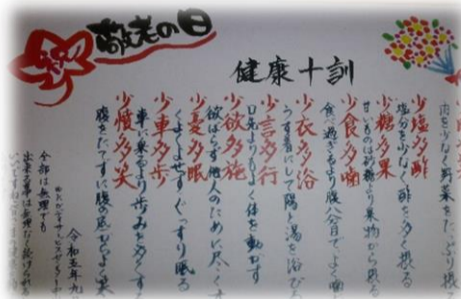


立ち上がる時は、下肢筋力よりも立ち上がりを行いやすいポジションを取りましょう。  
あとは、引っ張らないように前方へ重心移動を行うと楽に立ち上がれます。



## 敬老会

9.18(月)



## パフェ作り

9.6(水)



## 創作レク

## 柿の吊るし飾り



## カツオのたたき

9.19(火)



(株)ユタカメディカシステムズ

★InstagramのQRコードです★

是非ご覧くださいませ!



YUTAKAMEDICA



〒503-0017

大垣市中川町2丁目1053番地3 ゆたかデイサービスセンター中川

TEL 0584-47-8931

FAX 0584-47-8932