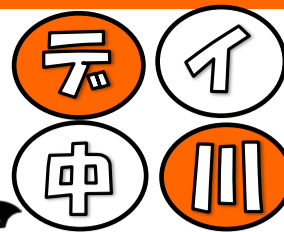




ゆたかだより



2022.10.31

vol.89

機能訓練のご紹介

下肢と体幹の筋力向上訓練です。
抗動筋を鍛えましょう。



抗動筋は動きに対して姿勢を保つために働きます。
正しい姿勢を作り、歩行時の安定性を向上しましょう。



運動会

10.14(金)

★玉入れ★

★くじ引きレース★

★選手宣誓★



★結果発表★



★ボール運び★



しょうが風呂

10.10(月)～10.15(土)

血行を促進して、代謝アップ★



天ぷらバイキング

10.20(月)



お好みの天ぷらをオーダーして頂き、揚げたてを召し上がって頂きました。サクサクで美味しいと大好評でした！



〒503-0017

大垣市中川町2丁目1053番地3 ゆたかデイサービスセンター中川

TEL 0584-47-8931

FAX 0584-47-8932